









ここに掲載した会社は、特にNPO日住協をはじめ諸団体、各管理組合において実績があり、実質的な評価を得ている企業です。施工技術、アフターケア、製品等につき大きなトラブルや問題をおこしている企業は掲載を見合わせておりますので、一応の安心の目安としてご利用下さい。各企業に関する質問等は本紙までお寄せ下さい。

## ★保存版★

### ●管理組合の実績と評価に基づいた………

# メンテナンス企業ガイド

	企 業 名	所在地／電話	主な技術・工事・業務内容
防水・塗装・大規模修繕工事（専業大手）	昭石化工株	豊島区南池袋1-13-21 PMO 池袋II2階 TEL03-5965-9003 首都圏オフィス	PC工法、改質アスファルト(熱、常温、トーチ)をメインとして、各種改修工事に適した防水材料を供給している。
	田島ルーフィング株	千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDX21階 TEL03-6837-8888 東京支店	アスファルト、ウレタン塗膜、塩ビシート等を手がける総合防水材料メーカー。集合住宅の防水改修について豊富なノウハウを持つ。
	化研マテリアル株	港区西新橋2-14-1 興和西新橋ビルB棟(1・3・4階) TEL03-5860-9956 リニューアル営業部	各種内外装仕上材・防水材・シリコン材等建築材販売の総合商社。首都圏に5つの物流センターを持ち、在庫を多数抱え迅速な配送も行う。
	(株)カシワバラ・コーポレーション	(東京本社)港区港南1-2-70 品川シーズンテラス18F TEL03-5479-1402 FAX03-5479-1401 統括営業本部 第2営業部	北関東・東関東・南関東・西関東の4営業所が調査診断、下地補修工事、鉄部・壁面塗装工事、各種防水工事、大規模修繕工事を担当します。
	(株)久野建装	小平市天神町1-4-16 TEL042-348-1116 (代) ミヨヤ イイロ	建物の調査診断から、下地補修(シリング・防水・エボキシ樹脂注入)、内外塗装工事等まで一環した建築仕上工事業。
	建装工業株	港区西新橋3-11-1 TEL03-3433-0501 FAX03-3433-0505	屋根から壁・床まで各種防水工事。一般建築、各種塗装工事。各種止水、改修工事。
	Safety & Quality (株)サカクラ	(本社)横浜市磯子区岡村7-35-16 TEL045-753-5000(代) (東京支店)港区海岸1-9-11 マリンクス・タワー5階 TEL03-3436-3391	【総合改修専門工事事業】 経営理念、「最高の施工は最大の信頼をもつて最高の営業につながる」
	三和建装株	西東京市田無町1-12-6 TEL042-450-5811 http://www.sanwakenso.co.jp/	お客様から寄せられた期待に応えられるのは当然の使命と思い、さらに一步前に進む事で感謝を与える様な施工とサービスを提供する所存です。
	シンヨー株	本社/川崎市川崎区大川町8-6 TEL044-366-4771 FAX044-366-7091 リニューアル営業部	ISO9001:2000に裏付けされた「高い品質」と「誠実なアフターケア」環境に優しいリニューアルで快適性と機能性を追及し、皆様のニーズに合ったリニューアルを提案しています。
	(株)ソエジマ	世田谷区経堂5-28-10 TEL03-5918-6856 営業部 http://www.soejima.co.jp/	調査診断から総合仕上まで塗装、防水、内外装。リフレート工法他総合改修工事。

	企 業 名	所在地／電話	主な技術・工事・業務内容
耐震・排水管設備(赤水対策他)	(株)耐震設計	豊島区東池袋1-27-8 池袋原ビル6F TEL03-3353-3352 FAX03-3353-3350 http://taishinsekkei.com/	耐震診断・補強設計は延べ1600棟を超える実績があり、培われた知識と技術で誠実に対応いたします。 お気軽にご相談ください。
	NSリノベーション株 (旧 日本水理㈱)	中央区八丁堀1丁目9-6 TEL03-3523-0611 (代) FAX03-3523-3100 東京本社営業部	マンション設備のパイオニアとして集合住宅の給排水設備改修工事に專業化した企業で、診断調査、企画設計、施工の業務を行っています。
	(株)P・C・Gテクニカラーニング事業部	品川区北品川5-7-14 (1階) TEL0120-014-834 https://www.pcgtexas.co.jp	20年保証の排水管ライニング! 「審査証明・特許工法」配管替えの半分で既設管の配管補強と耐震更生を行なう「FRP耐震ライニング」
	いずみテクノス株	杉並区上荻2-19-17 TEL03-5335-7601 営業部 https://www.izumitechnos.co.jp	㈱小泉グループの一員。給水管、排水管の更生工法を独自開発した。モバイル・リボン工法、モバイル・ハイブリッド工法で斯界席巻中!
	㈱神奈川保健事業社	横浜市金沢区島浜町4-18 TEL045-772-1424 営業課 http://www.khj.co.jp.	集合住宅の給排水管をリニューアルする専門業者です。豊富な経験を生かし様々なスタイルの給排水設備に対し最良な工法を考えご提供致します。
	京浜管鉄工業株	豊島区目白2-1-1 目白NTビル6F TEL03-6871-9961 FAX03-6871-9962 設備・リフォーム事業部	集合住宅の給排水設備の更新、更生工事の「設計から施工」まで一貫した技術力を持ち、またお部屋のリフォーム分野も得意としています。
	建装工業株 設備・内装 リニューアル事業部	港区西新橋3-11-1 TEL03-3433-0506 FAX03-3433-5005	集合住宅の給排水設備改修工事、特に管系統の調査診断から配管の更新及び更生工事を行っています。
	ジャパン・エンヂニアリング株	文京区本駒込4-16-9 本駒4ビル TEL03-5842-1955 FAX03-5842-1954 http://www.japan.eng.co.jp E-mail:info@japan-eng.co.jp	排水管を内側から再生! 配管加工メーカーの技術を排水管再生に生かした工法により技術審査証明を取得しております。
	(株)タイコ一	中央区築地1-9-2 イチネンビル2F TEL03-3546-3700 FAX03-3546-3701 https://taikoh-e.com E-mail:info-tokyo@taikoh-e.co.jp	年間現場件数首都圏業界No.1!給水・給湯管更生工事、排水管更生工事、給排水管更新工事、緊急工事、すべて業界唯一の自社工法自社施工。
	タマガワ株	目黒区目黒1-2-2 オリックス目黒ビル6階 TEL03-5437-0170 FAX03-5437-8467 http://www.ruscut.com E-mail:mail@ruscut.com	創業121年! 給水管電気防食のパイオニア『ラスクット工法』審査証明取得の確立された技術でマンションの給水管を建替えまで延命!

〈お問い合わせ〉

アメニティ編集室

☎ 03-3526-2847

インターネットホームページでもご覧になれます。

マンション・メンテのホームページ

<https://www.mansion.co.jp/>

★保存版★



## 悪質商法に気を付けよう

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

「悪質商法」とは、一  
般消費者を対象に、組織的・反復的に敢行される商取引で、商法自体に違法または不当な手段・方法が組み込まれたもの。

るようである。

契約当事者は70歳以上  
の割合が最も高く、20  
15年度以降で最高の26  
法・2%を占めている。

このように、高齢者が  
被害者となる事が多い悪

質商法に対し、関東甲信  
越ブロック(1都9県6  
政令指定都市1団体)で  
は、毎年9月を「高齢者  
悪質商法被害防止キャンペー  
ン月間」とし、高齢者  
の消費者被害の未然防  
止・早期発見を図る。

医療機関等へのポスター  
の掲出、悪質商法の手口  
等を解説したり、フレッ  
トを高齢者関連施設や、  
会社等をかたつた迷惑メ  
ール、「自分宛に身に覺  
えのない荷物が届いた」  
といった相談が増えてい  
た。覚えない未納料金  
を請求する不審な電話  
や、国の機関や大手電話  
会社等をかたつた迷惑メ  
ール、「自分宛に身に覺  
えのない荷物が届いた」  
といった相談が増えてい  
た。

このように、高齢者  
が受け付けた消費生活相  
談の件数は91・0万件で、  
2023年度の89・3万  
件に比べ約2万件増加し  
た。覚えない未納料金  
を請求する不審な電話  
や、国の機関や大手電話  
会社等をかたつた迷惑メ  
ール、「自分宛に身に覺  
えのない荷物が届いた」  
といった相談が増えてい  
た。

区市町村の消費生活セン  
タ等で配布しその他、  
関東甲信越ブロック内で  
は、「高齢者被害特別相  
談」が開かれる。

昨年の傾向として、  
「訪問購入」「訪問販売」  
「電話勧誘販売」「ネガ  
ティブ・オプション(送  
りつけ商法)」「店舗購  
入」「通信販売」で70歳  
以上の割合が最も高い。

諸契約にあたっては、  
事業者の説明を鵜のみに  
せず、契約内容をしっかりと  
確認する事はもちろ  
ん、仮に契約してしまっ  
ても、契約の種類によつ  
ては、「クーリング・オ  
フ制度を利用できるも  
のや、他の制度で対処で  
きることもあるので、  
「おかしい」と思つたら、

今日も〇〇〇〇日和

大森 郁子(絵と文)

<13>

一番怖かった某病院の先生に私の  
インスタグラムを見せたら、「いい  
なあ、絵描きになりたかったよ」。

紙を描くまでになりなさい」と偉い  
激励。頑張らにやあと、ルルンで  
す。褒められて育つタイプ。また描  
く勇気が湧きました。

「週刊新潮」「週刊文春」など、お  
のおの表紙の感想を言ってて、「表  
紙を描くまでになりなさい」と偉い  
やんと教えてくれて「北里大」

「人生、面白がりなさい」と仰る人

私も病院で、「先生どこの大

学」と聞いてみたりする。ち

やんと教えてくれて「北里大」

「東北大」、私が一番懸念に

してるのは「東大」、みん

なすごいんだなあ。そんなど

ころから話も弾む。

## リチウムイオン電池の 膨張、発煙・発火に注意

(事例1)

約3年前にネット通販

で購入した、リチウムイ

オン電池を使用した自転

車用ライトが、走行中に

突然爆発し、腹部にやけ

どを負った。(70歳代)

(事例2)

スマホ用のモバイルバ

ッテリーがすぐ膨らん

でいて怖い。廃棄し

たいが危険性もあるかも

しない。どこに廃棄す

(ひとこと助言)

◎リチウムイオン電池

は小型大容量、繰り返し

の使用が可能な利点

から、モバイルバッテリ

## リチウムイオン電池の 膨張、発煙・発火に注意

(事例1)

増えてしまい目鼻があるので

捨てるにいのいぐるみ類と台

の時以外は、家の中で過ごす

日が多くなっています。朝か

ら晩まで一日中、冷房が必要

なので光熱費が心配ですが、

窓から風を送り込もうとして

も熱風ですから仕方がありま

る

うせないので、そのまま手付

シヤンの推し活グッズは、減

らせてないので、そのまま手付

する

ます。

最近はリサイクルショップで

も特別な物以外は買い取りは

無いそうなので、総勢三十体



◎落下などで電池に衝  
撃が加わると、発煙・発  
火を伴う事故につながる  
可能性も考えられます。

持ち運びや保管の際は取  
り扱いに注意し、電池に

膨張がみられたら使用を

止め、お腹で押さえて調理し

てました。

まずは、ぬいぐるみですが、

シヤンの推し活グッズは、減

らせてないので、そのまま手付

する

ます。

最近はリサイクルショップで

も特別な物以外は買い取りは

無いそうなので、総勢三十体

余り、一つ一つお別れを言い

ながらゴミ袋に捨てました。

そして、それらを入れていた

棚も解体し、息子の部屋は、

広々とすっきりしました。

## 「我が家のリフォーム」 体験談をお聞かせください！

リフォーム事例またはご自慢のインテリアの写真(2~3枚またはイラスト、間取図)に原稿(1000字以内)を添付し、本紙編集室までお送りください。小さなりフォーム、お金をかけずに自分で工夫した例等、大小にかかわらずご投稿ください。採用された方には謝礼として商品券5千円を送らせていただきます。匿名希望者はその旨をご記入下さい。



[送付先]

〒101-0041

千代田区神田須田町1-26-2 松浦ビル6階

株式会社アメニティ新聞社

メールでも受け付けます。

info@mansion.co.jp

(文章は「テキストファイル、またはワード」画像は「jpg、gif」でお願いします)

**ライオンズシティ町田東  
大規模修繕工事 設計監理会社募集**

所在地 町田市原町田4-19-20  
工事内容 建物診断、改修設計、施工  
会社選定補助、工事監理、アフタ  
点検立会い、長期修繕計画見直し  
予定期工 期日程は要相談  
建物概要 R C造、地下1階、7階建  
て、59戸 1996年竣工  
応募条件 ①首都圏に事業所②一級建築士事務所登録の独立系設計事務所  
③分譲マンションの大規模修繕工事の  
設計監理実務実績④反社会的の勢力  
ではない、同勢力と関係がない⑤直  
近5年間で公正取引委員会の調査を  
受けていない  
提出書類 ①応募申込書②会社概要③直  
近3年間の決算報告書④直近5年  
間の大規模修繕工事設計監理業務実  
績⑤設計・監理業務を担当した見学可  
能物件があれば記載⑥連絡先メール  
アドレス明記  
※上記提出書類一式を1部ずつ提出  
先A、Bへ送付。※提出書類返却無  
提出締切 9月30日(火)必着  
提出先A: 〒194-0013東京都町田市  
原町田4-19-20 ライオンズシティ  
町田東203 理事長宛  
提出先B: 〒194-0013東京都町田市  
原町田4-19-20 ライオンズシティ  
町田東604 小川宛  
※郵便又は宅配便のみ。  
※表に大規模修繕工事書類在中記載  
問合せ nb0816fuji@outlook.jp  
詳細 https://www.mansion.co.jp

## どうぞご利用ください

施工会社募集の

掲載は無料です

なお、本紙ホームページ  
にも見積参加会社募集の案  
内を掲載しています。

<https://www.mansion.co.jp>

(問い合わせ先)

集合住宅管理新聞

「アメニティ」編集室

TEL 03-3526-2847

FAX 03-3526-2848

# 老後の新生活

## 情報

### 100歳でも歩ける体をつくるには①

先月までは、体に必要な栄養を摂ることにフォーカスして、たんぱく質・炭水化物・脂質の摂り方を見きました。

健康のために必要な栄養を十分に摂ること

が大切ですが、同時に、自分が思うように動き続けられる体を維持し続ける事も大切なことです。寿命にも、平均寿命と健康寿命がありますが、現在、両寿命には男女ともに10年程度の差があります。平均寿命よりも、健康寿命のほうが、約10年短いのです。つまり人生の最後半の約10年間は、何らかの介助を受けながら生活をしている人が多いことが示されています。この差が小さければ小さいほど、想いのままに、自由に動ける期間が長いことになります。

健康寿命を長くするための方法を、体を動かすことにフォーカスして、今月から探っていきます。

### 「脱力」に着目

毎日目標を決めて歩くことや、筋トレをすることが多いと思われます。毎日目標を決めて歩くことや、筋トレをする

# 脱力

は

なぜ体にいいのか

鈴木亮司



### オリーブオイルを旅する

### 「なぜ、そう呼ばれるの?」

137

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

